

もしも家族が倒れたら…

マンガで分かる はじめての入院・リハビリテーション



ご存じですか？ 回復期リハビリテーションのこと

急な病気やけが、あるいは手術などで入院した場合、「元の生活に戻れるの？」と心配になることでしょう。初めて入院してリハビリテーションを受けられる方のために「回復期リハビリテーションガイドブック」を作りました。回復期リハビリテーション病院に入院するまでの流れや入院生活の様子、リハビリテーションの基礎知識やカマチグループの取り組みなどをご紹介します。本冊子が患者さんやご家族の不安や悩みを解決する一助になれば幸いです。



詳しい情報は

「回復期リハビリテーション.net」でも!



回復期リハビリテーション.net

検索

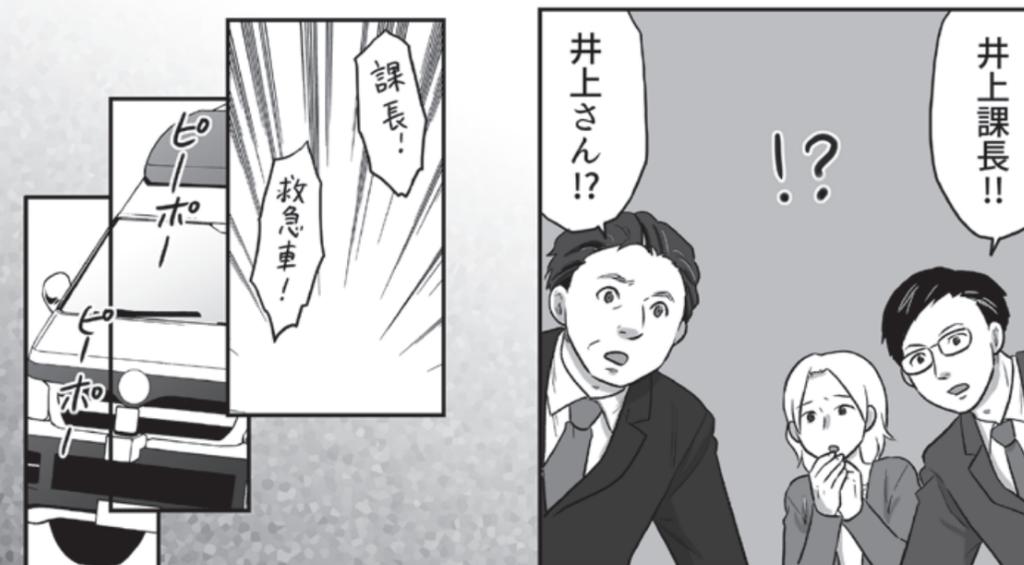
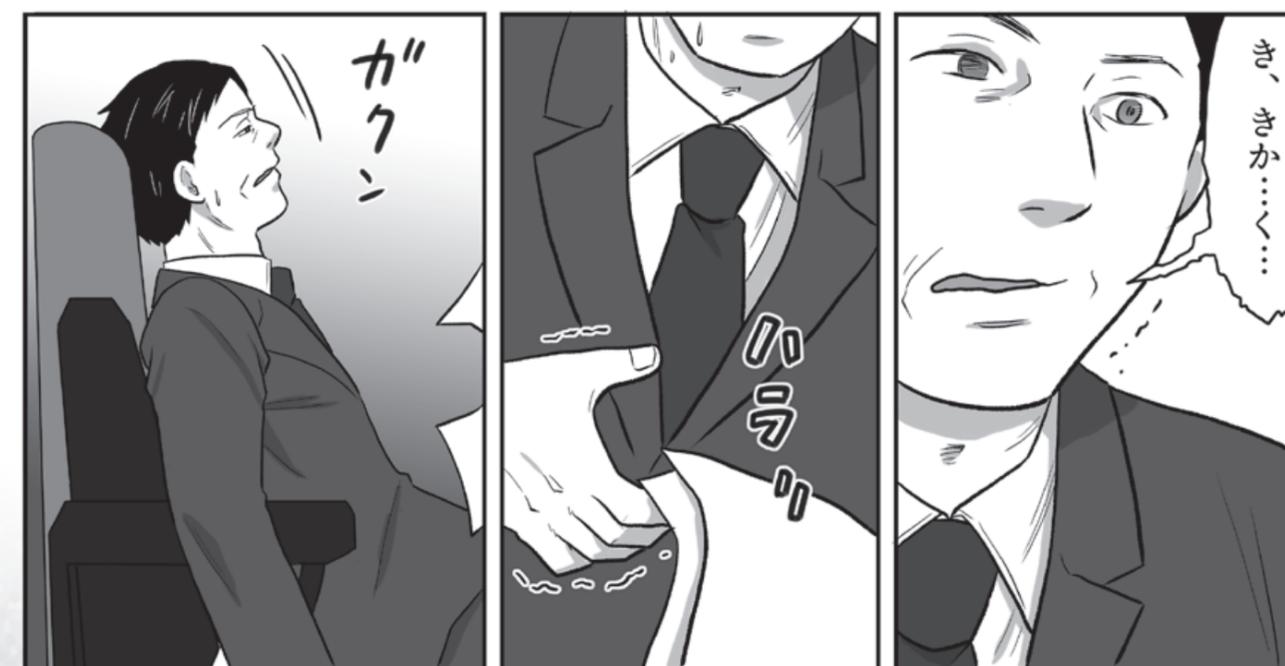
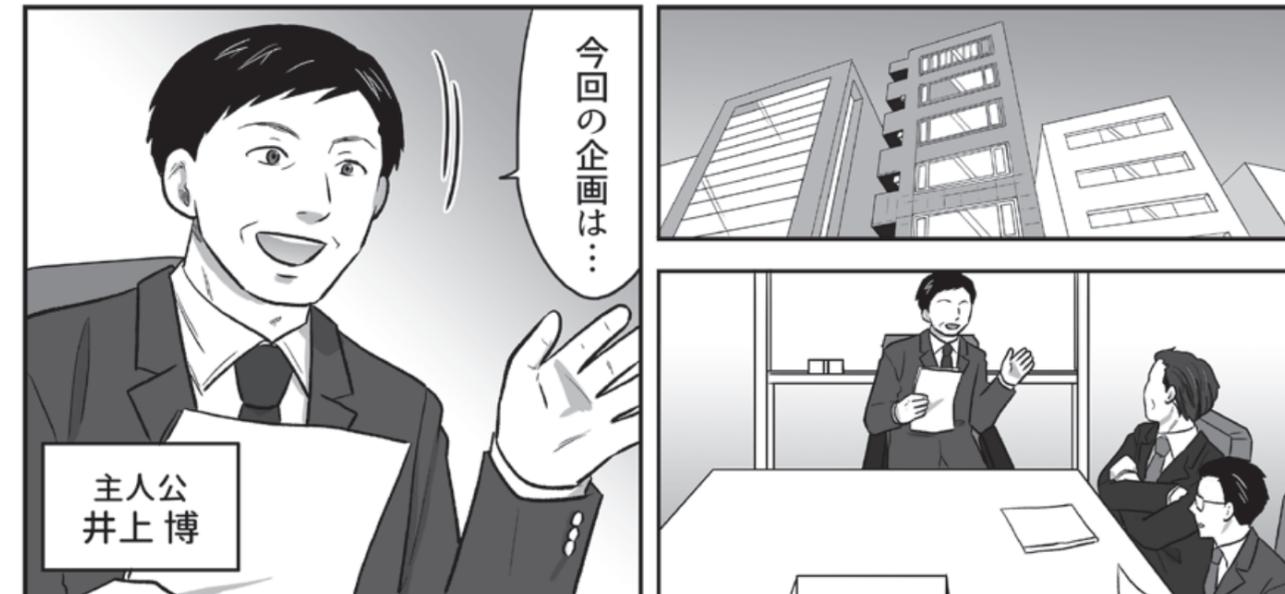
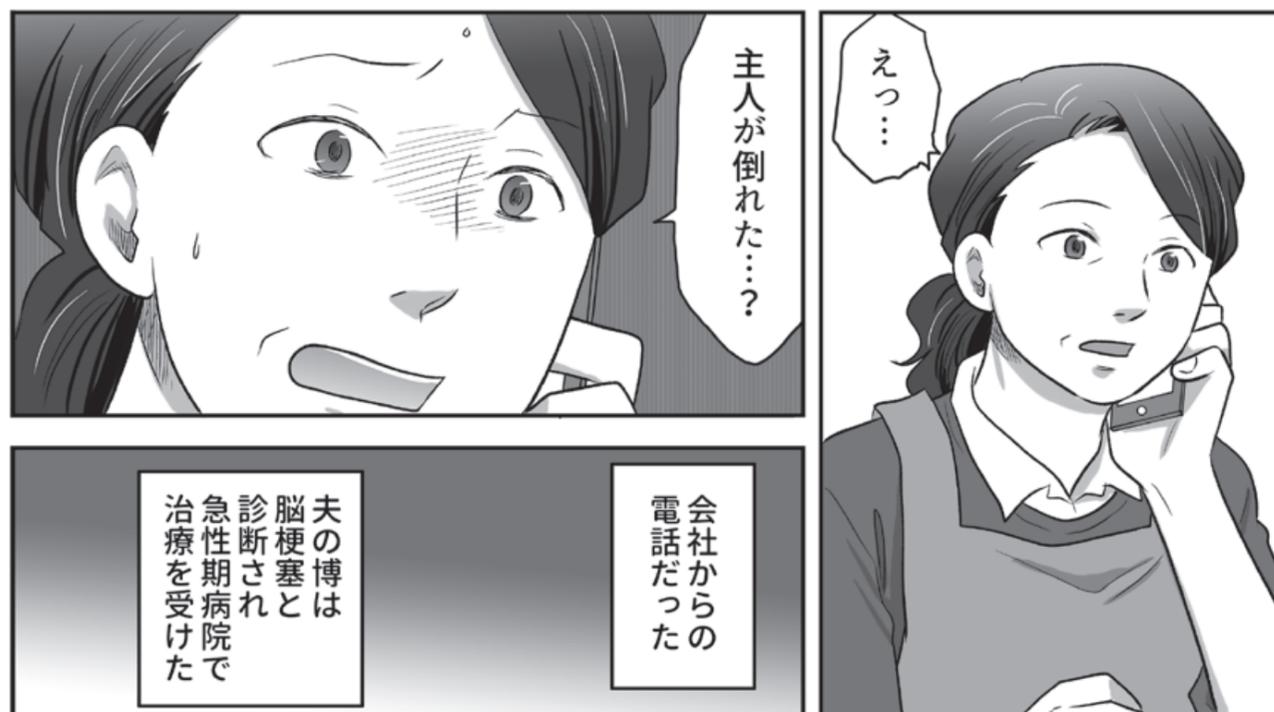
<https://kaifukuki.doctorsfile.jp>



発行 カマチグループ 関東本部
〒140-8522 東京都品川区東大井6-3-22

制作 株式会社 メディア・プラン
〒101-0065 東京都千代田区西神田1-3-6 ゼネラル神田ビル6F

2024年8月発行

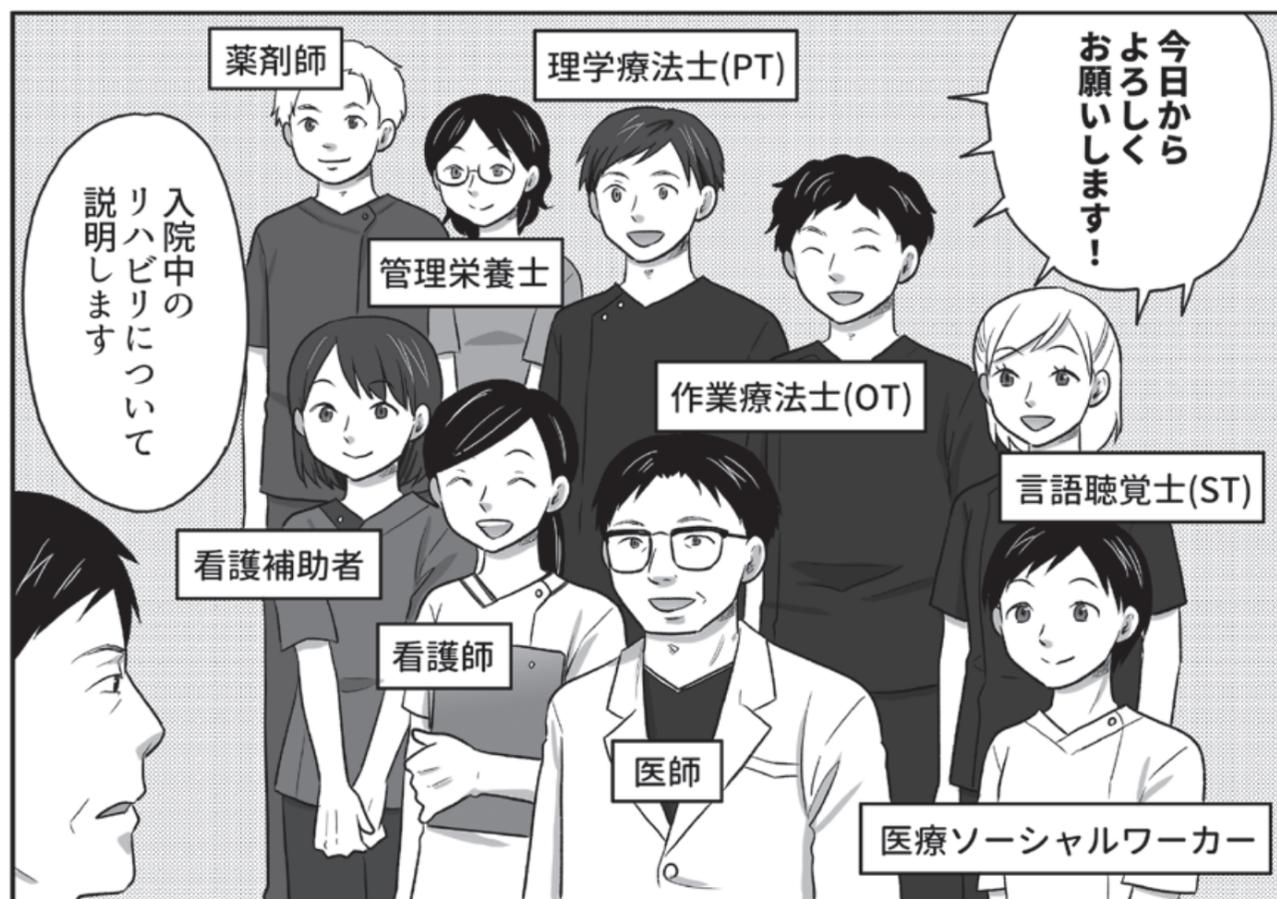
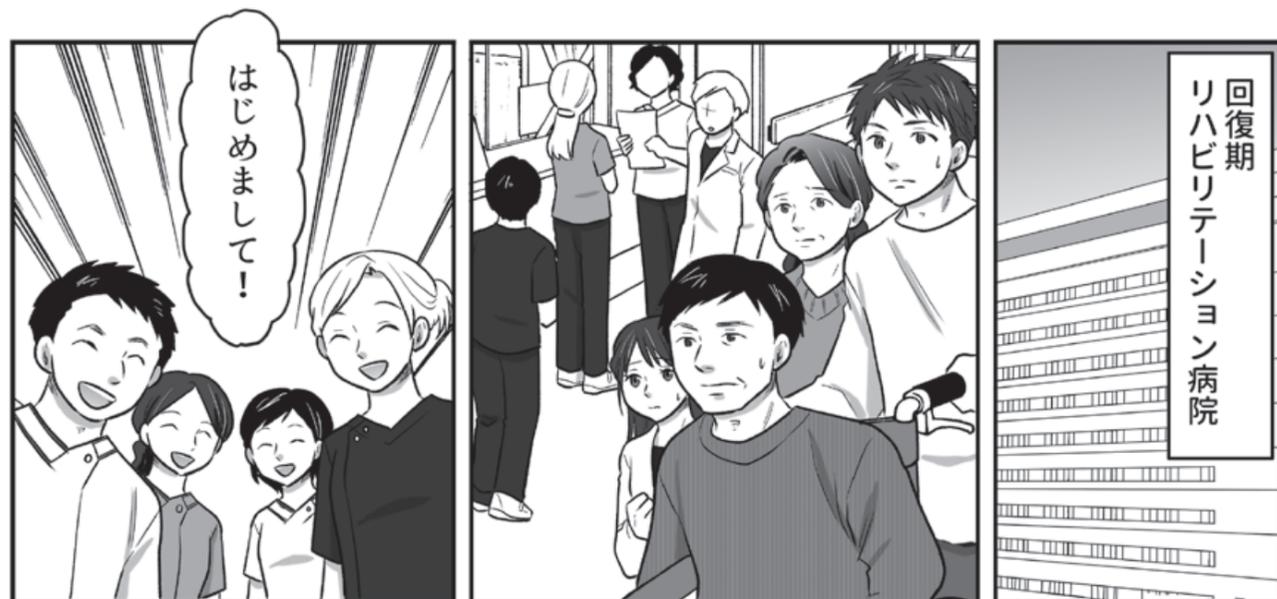


Check! 「脳卒中の初期症状」

脳の血管が詰まる「脳梗塞」は脳卒中の一種で、治療に一刻をあらそいます。公益社団法人日本脳卒中協会が啓蒙している ACT-FAST (アクト・ファスト) の症状がご自身や周囲で見られた場合は、早急に専門医を受診しましょう。

ACT-FAST (アクト・ファスト) ※それぞれの初期症状の頭文字をつなげたキーワードです。

- ◆ **Face** 顔がゆがむ
- ◆ **Arm** 手に力が入らない
- ◆ **Speech** うまく話せない
- ◆ **Time** すぐに受診!



回復期
リハビリテーション病院



Check! 「リハビリテーションとは?」

「リハビリテーション」とは、病気やけがなどの治療を受けた後、社会復帰や生活の質を維持・向上するために行う訓練です。また、生命の危機状態から脱し、症状が安定に向かっていく時期を「回復期」といいます。回復能力が高いこの時期に集中的なリハビリテーションを行うことで、より大きな成果が期待できます。回復期リハビリテーション病院とは、全病棟が回復期リハビリテーション病棟で運営している病院のことです。

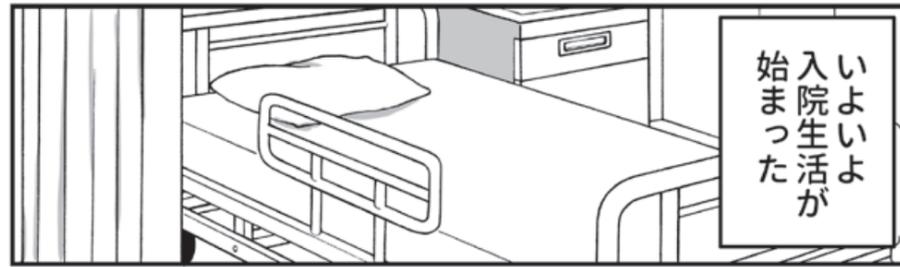
※詳しくは16～17ページをご覧ください



Check!
「1日どう過ごす?」

退院後の生活を見据えて、入院中は規則正しい生活を送っていただけるよう、個々に合わせたプログラムを作成しています。

※具体的なタイムスケジュールの一例は22～23ページをご覧ください。



いよいよ
入院生活が
始まった



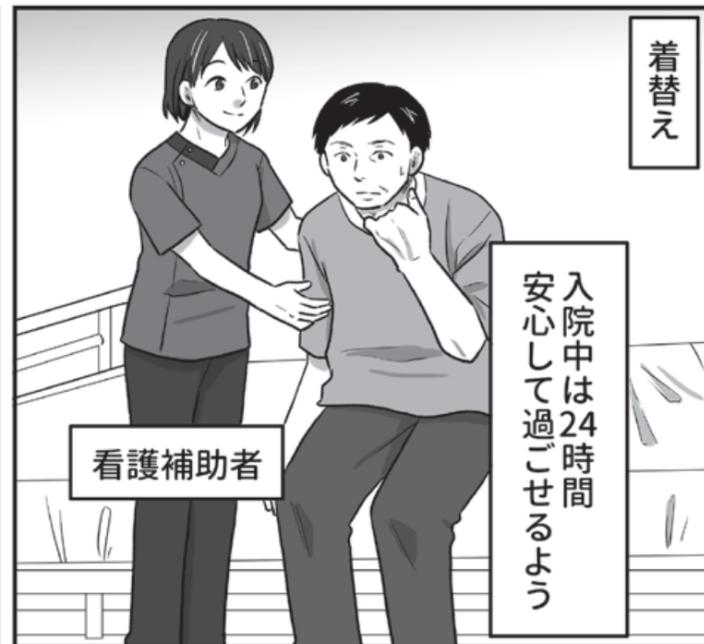
6時起床

今日から
がんばるぞ



身じたく

生活面全般を
サポート
してくれる



着替え

入院中は24時間
安心して過ごせるよう

看護補助者



口腔ケア



8時朝食

作業療法士
(OT)



一人ひとりにあわせた
リハビリテーションの
計画をしっかり作ります



運動機能の
改善



日常動作の改善



言語・嚥下
障害の改善

無理なく訓練
していきます

理学療法士
(PT)

リハビリは
基本的に
1日3時間



まずは自立のための
第一歩となる
支援からです

トイレ

お風呂

歯みがき

洗顔



看護師

日常生活の
サポートも
行っています

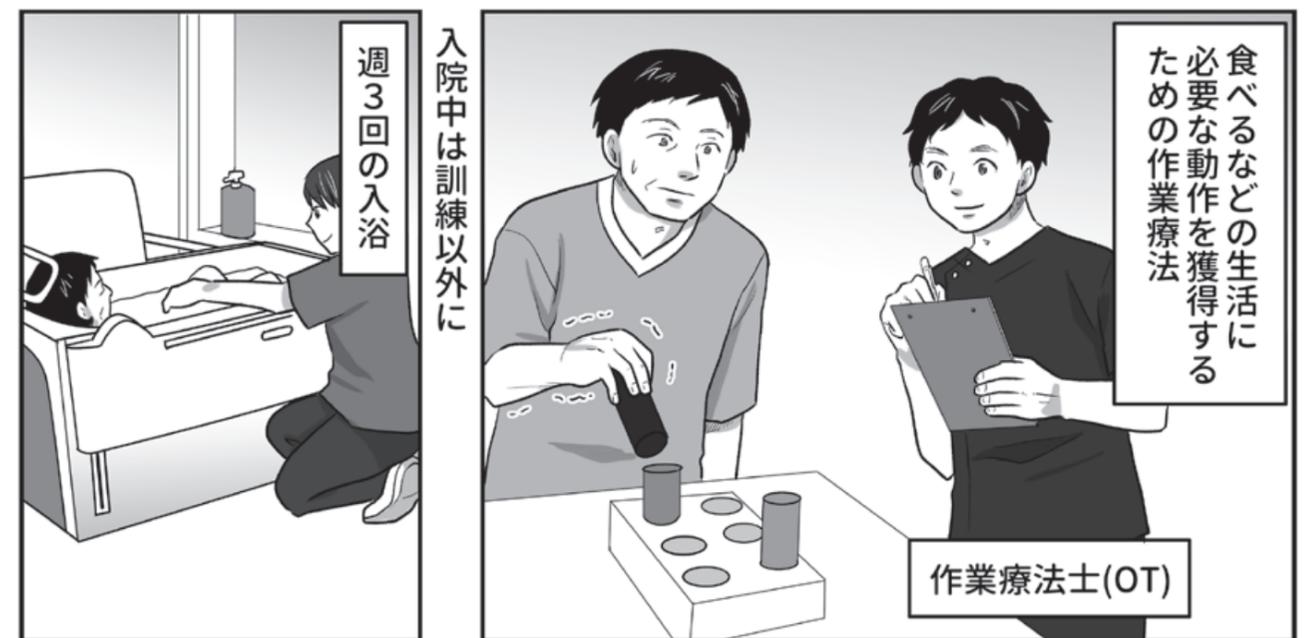
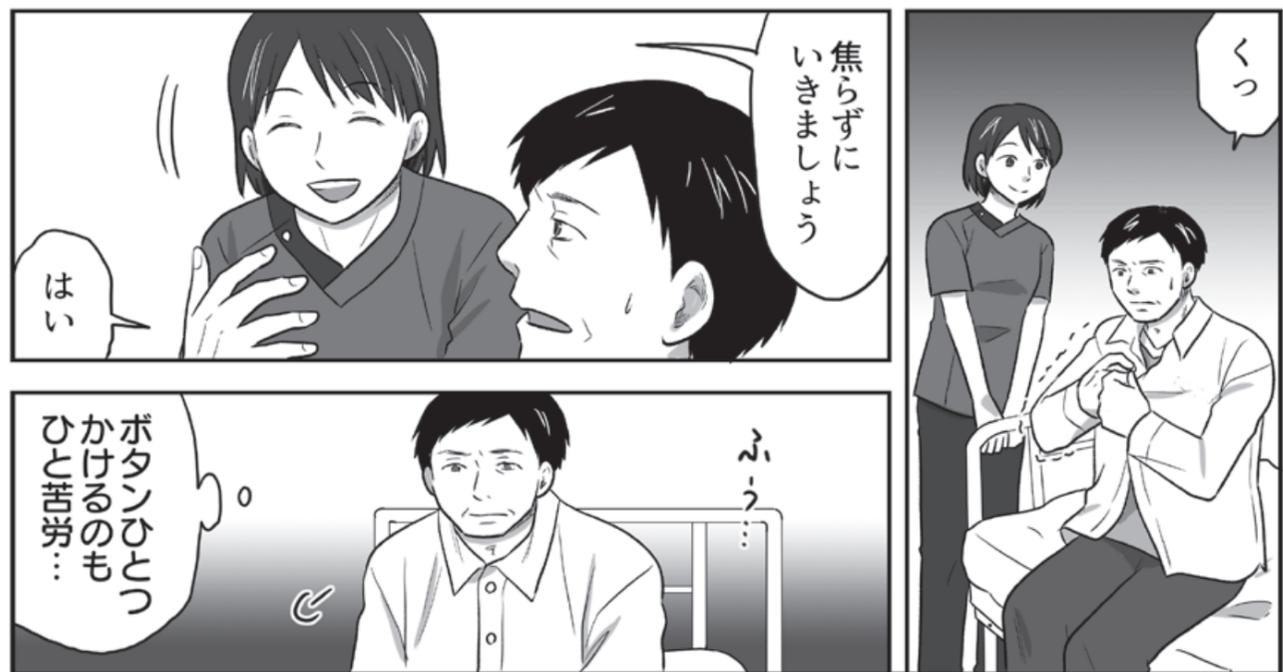


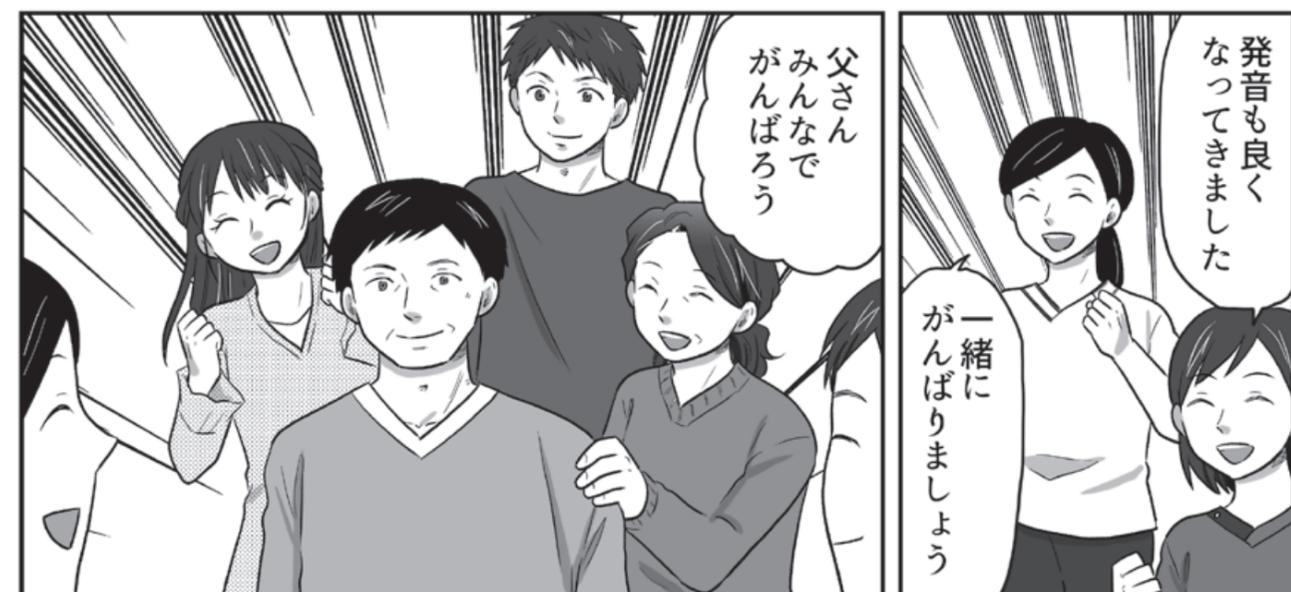
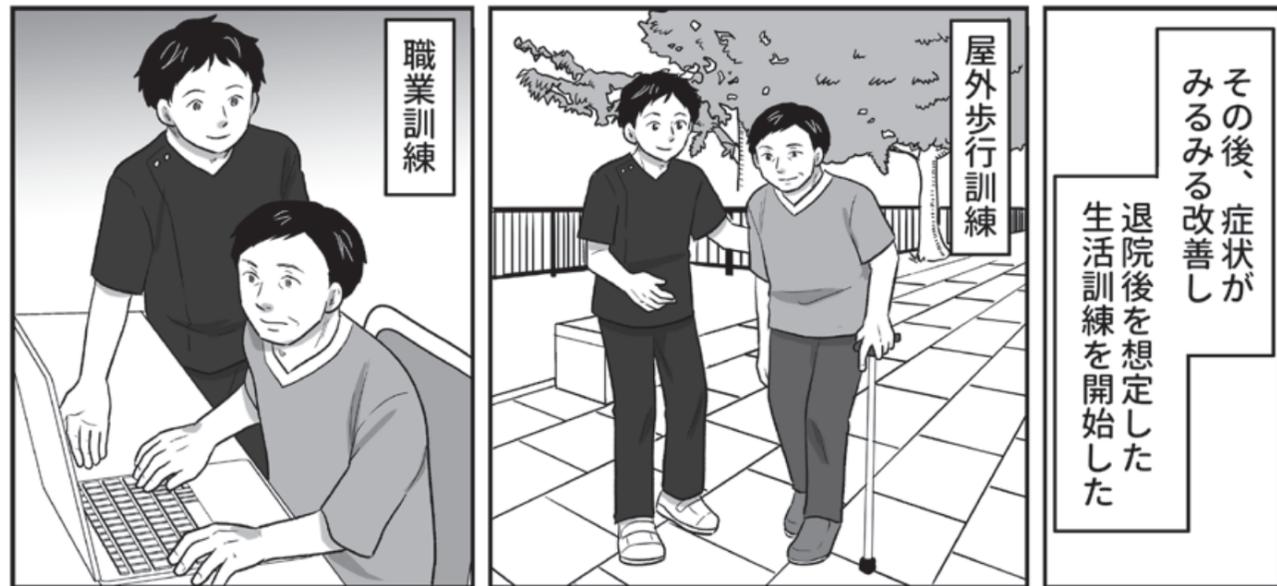
うん!

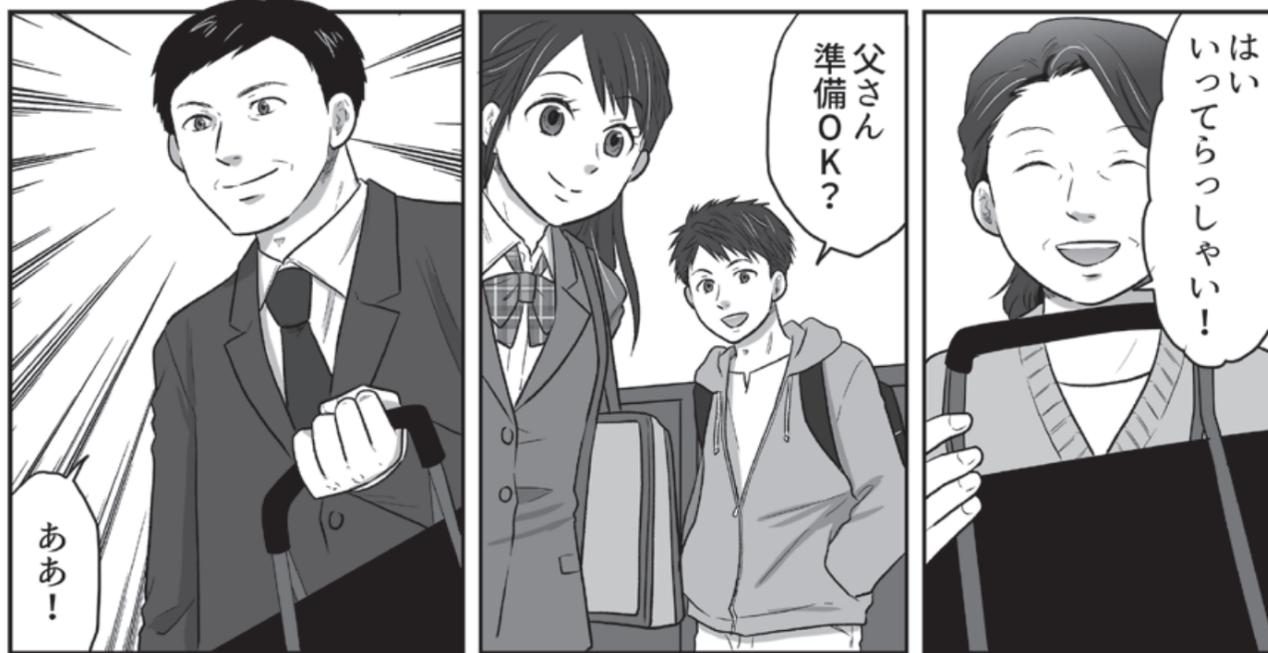


父さん
がんばろう!

応援するわ!

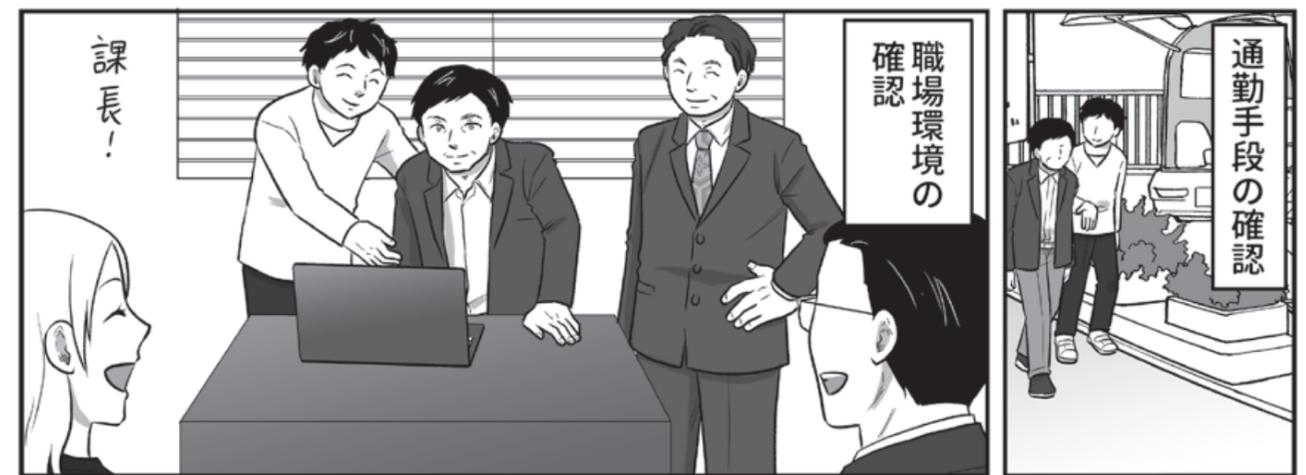
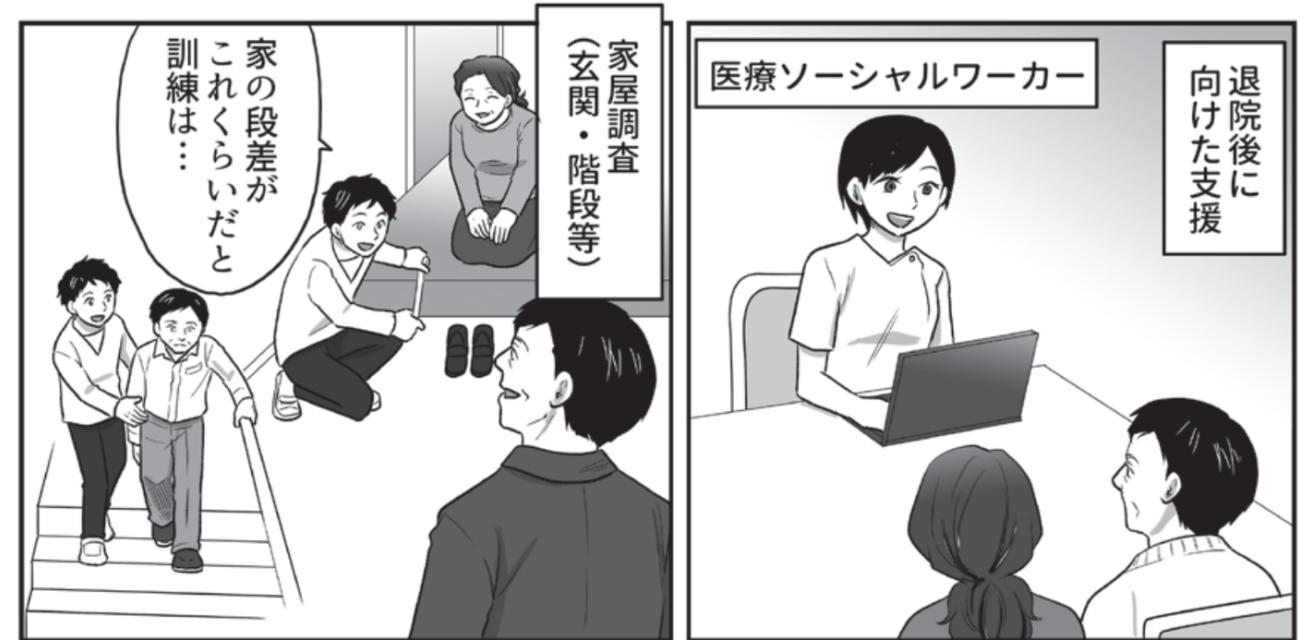






END

作：瀬川うめ



Check!
「職場復帰に向けた訓練」

復職を希望される方へは、パソコンを用いた事務作業や通勤手段の確認、職場のデスク・トイレまでの同行など、復帰に向けたプログラムに沿って訓練を実施します。

