

安心の設計

お便りは、
メールiryoyou@yomiuri.com
ファクス03・3217・1960

肘の手術を実施した施設(該当がない県は、手術を行う医療機関と提携がある施設)を載せた。
膝はスポーツで痛めやすい部位だ。骨折、靭帯損傷、半月板損傷、軟骨損傷など

病院の実力

210

逆方向への急な動き、着地や相手とぶつかるなど、大

ければ、安静やリハビリで回復は可能だが、断裂の仕方などによっては、手術を必要とする場合もある。

スポーツ傷害には、けがによる「スポーツ外傷」と、特定の部位を酷使することなどで生じる「スポーツ障害」がある。読売新聞は2019年10月11日、日本整形外科学会の認定スポーツ専門医(膝・肘の分野)が

があるが、なかでも靭帯と半月板の損傷が多い。膝関節は体の中で最も大きい関節だ。大腿骨(太もも)、脛骨(すね)、膝蓋骨(お皿)などを四つの靭帯で支え、体の安定性を保

●膝関節の仕組み(右脚前方)



成長期の肘酷使に注意

どの痛みが出る。半月板を手術で治療する場合、できる限り元の位置で縫い合わせる「縫合術」や、損傷した部分を切り取る「半月板切除」がある。

のりハビリも欠かせない。中高年の場合、加齢による変形性膝関節症が原因で半月板を傷めている可能性がある。適切な治療を行うには、スポーツ傷害との見極めが重要になる。肘では、成長期に投球過多で生じる野球肘、中高年のテニス肘が知られる。野球肘の場合、適切に治療しないと成長障害が起きて変形が残ることもある。

膝治療手術や筋肉強化で

主な医療機関のスポーツ傷害(膝・肘)の治療実績(2018年)

①膝・前十字靭帯再建手術件数(件)
②膝・半月板縫合術、切除術手術件数(件)
③肘・内側副靭帯再建術(件)
④リハビリ施設・1日平均利用者数(人)
⑤うち、スポーツ傷害の利用者数(人)

	①	②	③	④	⑤
北海道					
松田整形外科記念	77	225	2	153	—
羊ヶ丘	54	147	1	280	—
札幌円山整形外科	65	101	—	97	—
函館五稜郭	23	107	0	196	—
帯広協会	26	65	3	196	42
桑園整形外科	31	45	0	211	161
札幌医大	32	22	3	200	30
手稲溪仁会	10	44	0	40	10
小林	23	19	0	146	56
北海道大	23	15	1	197	—
旭川医大	20	10	1	169	3
北斗	17	8	0	64.8	15
札幌中央	0	1	0	90	0
青森					
弘前大	100	30	10	133.5	—
岩手					
岩手医大	54	38	0	290	6
宮城					
泉整形外科	12	3	1	102	—
秋田					
城東整形外科	35	44	0	85	45
山形					
山形済生	55	107	0	388	—
山形大	12	5	0	150	20
福島					
いわき市医療セ	50	103	0	220	10~20
総合南東北	30	50	2	25	5
茨城					
いちほら	104	225	0	60	—
栃木					
新上三川	71	305	0	338	—
国・宇都宮	2	35	0	174	—
自治医大	10	10	0	—	—
善衆会	273	896	0	323	—
慶友整形外科	69	152	17	134	30
埼玉					
さいたま赤十字	55	37	0	275	—
越谷市立	43	26	0	170	3
独協大埼玉医療セ	4	15	0	209	0
指扇	19	5	0	50	—
千葉					
船橋整形外科※	346	543	5	943	—
東邦大佐倉	50	80	0	80	—
順天堂大浦安	55	64	2	200	—
亀田総合	47	55	1	403	70
勝浦整形外科ク	9	78	0	129	—
成田赤十字	30	50	5	100	10
千葉大	30	30	1	280	10
白金整形外科	4	3	0	100.4	0
帝京大ちは総合医療セ	2	3	0	—	—
国際医療福祉大市川	1	1	0	13.6	—
東京					
順天堂大	145	91	0	205	2.5
アレックス尾山台整形外科	95	120	0	162.4	—
東京医科歯科大	65	138	0	24	24
日本大	72	107	2	106	8
同愛記念	88	66	3	80	—
聖路加国際	90	49	0	175	—
東京通信	74	62	0	163	—

苑田会人工関節セ	9	30	0	69	—
荻窪	17	7	0	145	—
板橋中央総合	9	11	1	15.4	—
国立国際医療研究セ	6	14	0	150	—
東京女子医大東医療セ	7	6	0	83.5	0.5
杏雲堂	3	2	0	51	—
森山記念	—	3	—	160	—
青梅市立総合	0	1	1	160	1
神奈川					
横浜南共済	110	112	22	—	—
川崎幸	38	72	1	148	—
聖マリアンナ医大	20	60	0	340	5
東芝林間	16	59	0	166	8
横浜市立みなと赤十字	12	51	0	298	—
北里大	20	38	1	65	4
済生会横浜市東部	22	31	0	—	—
東海大	15	13	0	350	—
太田総合	0	17	1	98	15
厚木市立	1	6	—	123.4	—
東戸塚記念	0	4	2	184	—
新潟					
上越地域医療セ	※6	※6	※6	—	—
富山					
西能※	54	99	0	126.5	—
市立富山市民	3	18	0	180	1
市立砺波総合	5	6	0	262	1
富山赤十字	1	7	0	126	2
石川					
金沢大	46	20	0	247	10
福井					
福井赤十字	1	26	2	180	—
長野					
丸の内	77	156	1	54.8	—
雨宮	12	91	0	140	20
浅間南こもろ医療セ	1	9	—	101	—
岐阜					
やまが整形外科	※6	※6	※6	170	100
静岡					
市立静岡	5	5	0	175	—
愛知					
井田整形外科スポーツ	106	99	0	181.7	—
名古屋市大	105	84	—	83	10
はちや整形外科	72	61	1	60	1.6
				※2	※3
あさひ	37	74	0	370	10
吉田整形外科	35	38	1	255	—
春日井市民	27	24	0	180	20
名古屋第一赤十字	10	30	1	30	10
小牧市民	13	23	0	174	—
名古屋大	12	9	6	600	20
豊橋市民	9	11	1	300	2
阿由知通山路整形外科	1	7	—	105	20
三重					
鈴鹿回生	75	143	3	135	—
滋賀					
滋賀医大	22	24	0	200	5~7
京都					
宇治武田	40	59	0	56.7	—
国・京都医療セ	24	34	2	60	30
京都桂	4	36	0	200	2
京都大	9	11	—	—	—
六地藏総合	0	1	0	24.1	—
大阪					

関西医大	18	20	0	13	—
済生会吹田	23	12	0	900	—
近畿大	9	20	0	65	—
大阪医大	5	10	—	250	—
済生会千里	1	10	0	—	—
大手前	1	7	0	9	1
友愛会	0	5	0	52	—
兵庫					
明和	138	151	0	200	60
神戸海星	127	149	11	138	30
関西労災	60	75	2	340	60
神戸大	84	51	1	200	20
兵庫医大	59	71	0	400	20
田原市立スポーツ	44	41	7	150	125
西宮回生	27	54	0	67	14
双葉整形外科	10	27	0	50	20
姫路聖マリア	7	28	0	—	—
県立尼崎総合医療セ	6	8	0	—	—
神戸市立西市民	0	5	0	—	—
奈良					
済生会奈良	72	148	0	82	15
県総合医療セ	2	7	0	180※4	35※4
和歌山					
日赤和歌山医療セ	5	10	3	300	3
鳥取					
鳥取赤十字	3	7	0	100	5
鳥根					
JCHO玉造	15	119	0	242	—
島根大	70	—	0	294.6	20
岡山					
川崎医大総合医療セ	98	67	0	220	10
岡山済生会総合	26	110	0	230	8
国・岡山医療セ	2	39	1	200	5
倉敷中央	12	27	0	200	—
広島					
県立広島	40	30	0	100	10
山口					
山口大	12	3	0	80	5
徳島					
徳島大	25	25	3	187	13
香川					
三条整形外科スポーツ	50	32	0	63	42
広瀬	13	11	1	89	28
藤井外科胃腸科・整形外科	0	4	6	45	15
愛媛					
前野整形外科	58	43	0	40	10
松山赤十字※5	10	10	0	200	5
愛媛大	7	2	0	156	2.5
福岡					
福岡整形外科	84	176	1	52	—
福岡大	42	145	0	254.8	—
福岡リハビリ	68	46	—	470	—
久留米大学医療セ	35	42	0	195	—
戸畑共立	21	28	2	234	1
九州大	19	30	0	280	—
村上外科	12	16	0	150	—
こが整形外科ク	0	22	0	107	—
川崎	1	9	0	120.4	—
佐賀					
鶴田整形外科医院	44	165	4	400	100
信愛整形外科医院	11	73	0	175	—
保利ク	3	48	1	50	10
長崎					